

Speiseplan 17.02.2025 - 23.02.2025

Menü 1 und 2 (unter Abwandlung auch für Diabetiker geeignet)

	Mittag	Abendessen
Menü 1 Vollkost	Möhreneintopf A1, C, F, G, I, J 405 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
MO	<i>Schokopudding Vanillesoße</i> 160 kcal	
Menü 2 Leichte Vollk.	Seelachs Knusperpanade, Kartoffeln Gemüse u. Dillsoße 6, 7, 9, A1, D 568 kcal <i>Schokopudding Vanillesoße</i> 160 kcal	
Menü 1 Vollkost	Makkaroni mit Gorgonzolasoße und Schinken A1, C, G 471 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes Gulaschsuppe
Di	<i>Salat</i> 6, 7 54 kcal	
Menü 2 Leichte Vollk.	Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensoße 425 kcal <i>Salat</i> 6, 7 54 kcal	
Menü 1 Vollkost	Hähnchen-Cordon Bleu Mischgemüse, Kartoffeln 2, 3, 6, 9, A1, G 428 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch, Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
Mi	<i>Grapefruitkompott</i> 1, 6 55 kcal	
Menü 2 Leichte Vollk.	Quarkauflauf mit Kirschen A1, C, G 311 kcal <i>Grapefruitkompott</i> 1, 6 55 kcal	
Menü 1 Vollkost	gefüllte Paprikaschote mit Reis und Tomatensoße A1, C, F, G, I, J 520 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
Do	<i>Apfelkompott</i> 55 kcal	
Menü 2 Leichte Vollk.	Spinat mit Ei und Kartoffeln A1, C, G 409 kcal <i>Apfelkompott</i> 55 kcal	
Menü 1 Vollkost	Putenrollbraten, Brokkoli und Stampfkartoffeln 6, A1, C 377 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes Currywurst mit Brötchen
Fr	<i>Erdbeerkompott</i> 55 kcal	
Menü 2 Leichte Vollk.	Milchreis G 560 kcal <i>Erdbeerkompott</i> 55 kcal	
Menü 1 Vollkost	Hack-Lauchsuppe 4, 9, A1, G 409 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes Salat
Sa	<i>Kompott</i> 1, 6 55 kcal	
Menü 2 Leichte Vollk.	Minihaxen, Gemüse und Püree 6, 7, A1, D 416 kcal <i>Kompott</i> 1, 6 55 kcal	
Menü 1 Vollkost	Kassler mit Sauerkraut und Semmelknödel A1, C, G 459 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
So	<i>Eis</i> 5, G 71 kcal	
Menü 2 Leichte Vollk.	Gemüseschnitzel Püree und Petersiliensoße A1, C, F, G, I, J 470 kcal <i>Eis</i> 5, G 71 kcal	

Heimleiterin

Heimbeirat

Küchenleiterin

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit