

## Speiseplan 11.11.2024 - 17.11.2024

**Menü 1 und 2 (unter Abwandlung auch für Diabetiker geeignet)**

|                           | Mittag  | Abendessen  |
|---------------------------|---|---|
| <b>Menü 1</b><br>Vollkost | Kartoffelsuppe mit<br>Wiener Würstchen <sup>2/6/9,A1,C,G</sup>                      | Aufschnittplatte<br>Käse oder Fisch<br>Brot, Butter, Rohkost<br>oder Salate, Tee<br>Süßes oder Pikantes |
| <b>MO</b>                 | <i>Salat</i> 54 kcal  |   |
| <b>Menü 2</b>             | Grillfisch, Tomatensoße dazu Reis 435 kcal  |   |
| Leichte Vollk.            | <i>Salat</i> 54 kcal  |   |
| <b>Menü 1</b><br>Vollkost | Geflügelfrikadelle, Gemüse,<br>Soße und Salzkartoffeln <sup>9,A1,C,G,J</sup>        | Aufschnittplatte<br>Käse oder Fisch<br>Brot, Butter, Rohkost<br>oder Salate, Tee<br>Süßes oder Pikantes |
| <b>Di</b>                 | <i>Bohnensalat</i> <sup>6/7</sup> 23 kcal   |   |
| <b>Menü 2</b>             | Kartoffelauflauf mit Gemüse 484 kcal  | <b>Hähnchennuggets mit Dip<br/>und Wedges</b>   |
| Leichte Vollk.            | <i>Bohnensalat</i> 23 kcal  |   |
| <b>Menü 1</b><br>Vollkost | Minigeflügelhaxen, Gemüse,<br>Soße und Kartoffelpüree <sup>6/7,A1,D</sup>           | Aufschnittplatte<br>Käse oder Fisch, Brot, Butter,<br>Rohkost oder Salate, Tee<br>Süßes oder Pikantes   |
| <b>Mi</b>                 | <i>Apfelmus</i> <sup>1/6</sup> 55 kcal  |   |
| <b>Menü 2</b>             | Eierkuchen <sup>A1,G,C</sup> 435 kcal   |   |
| Leichte Vollk.            | <i>Apfelmus</i> <sup>1/6</sup> 55 kcal  |   |
| <b>Menü 1</b><br>Vollkost | <i>Gemüseintopf mit</i><br>Schweinefleisch <sup>3/5,A1,I</sup>                      | Aufschnittplatte<br>Käse oder Fisch<br>Brot, Butter, Rohkost<br>oder Salate, Tee<br>Süßes oder Pikantes |
| <b>Do</b>                 | <i>1/2 Banane</i> 55 kcal   |   |
| <b>Menü 2</b>             | Spinat mit Ei und<br>Salzkartoffeln <sup>A1,C,G</sup> 374 kcal                      |   |
| Leichte Vollk.            | <i>1/2 Banane</i> 55 kcal   |   |
| <b>Menü 1</b><br>Vollkost | Bauernroulade, Gemüse, Soße und<br>Kartoffelpüree <sup>A1,C,D,G,I,J</sup>           | Aufschnittplatte<br>Käse oder Fisch<br>Brot, Butter, Rohkost<br>oder Salate, Tee<br>Süßes oder Pikantes |
| <b>Fr</b>                 | <i>Birnenkompott</i> 55 kcal  |   |
| <b>Menü 2</b>             | <i>Hähnchenschnitzel mit</i><br>Champignon und Kroketten <sup>A1,G,I</sup> 418 kcal | <b>Kürbissuppe</b>  |
| Leichte Vollk.            | <i>Birnenkompott</i> 55 kcal  |   |
| <b>Menü 1</b><br>Vollkost | Tiegelwurst mit Sauerkraut<br>und Kartoffeln <sup>6/7/9</sup>                       | Aufschnittplatte<br>Käse oder Fisch<br>Brot, Butter, Rohkost<br>oder Salate, Tee<br>Süßes oder Pikantes |
| <b>Sa</b>                 | <i>Erdbeerpudding</i> <sup>1,G,A1,H,F</sup> 120 kcal                                |   |
| <b>Menü 2</b>             | Nudelpfanne mit Schinken, Gemüse und<br>Schnittlauchsoße <sup>A1,G,I</sup> 510 kcal | Salat   |
| Leichte Vollk.            | <i>Erdbeerpudding</i> <sup>1,G,A1,H,F</sup> 120 kcal                                |   |
| <b>Menü 1</b><br>Vollkost | Sauberbraten mit Seidenklößen und<br>Rotkohl <sup>6/7,A1,C,G</sup>                  | Aufschnittplatte<br>Käse oder Fisch<br>Brot, Butter, Rohkost<br>oder Salate, Tee<br>Süßes oder Pikantes |
| <b>So</b>                 | <i>Eis</i> <sup>5,G</sup> 71 kcal   |   |
| <b>Menü 2</b>             | Gemüseschnitzel, Kartoffelpüree,<br>Kräutersoße <sup>A1,C,G,F,I,J</sup> 470 kcal    |   |
| Leichte Vollk.            | <i>Eis</i> <sup>5,G</sup> 71 kcal   |   |

**Wir wünschen guten Appetit**