

Speiseplan 22.07.2024 - 28.07.2024

Menü 1 und 2 (unter Abwandlung auch für Diabetiker geeignet)

	Mittag	Abendessen
Menü 1 Vollkost MO	Klops mit Porreegemüse dazu Kartoffeln und Soße ^{A1,C,G,I,J} 416 kcal <i>Rote Grütze mit Vanillesoße</i> ^{A1/C,G} 160 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
	Menü 2 Leichte Vollk.	
Menü 1 Vollkost Di	Quarkkeulchen ^{2,5,8,A1,G} 507 kcal <i>Apfelmus</i> ^{1,6} 55 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes Pizza
	Menü 2 Leichte Vollk.	
Menü 1 Vollkost Mi	Schweineschnitzel, gebratenes Kraut dazu Stampfkartoffeln und Soße ^{6,A1,C} 435 kcal <i>Salat</i> ^{6/7} 55 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
	Menü 2 Leichte Vollk.	
Menü 1 Vollkost Do	Fischnuggets dazu Stampfkartoffeln, Gemüse und Dillsoße ^{A1,C,D,F,G,I,J} 530 kcal <i>Salat</i> ^{6/7} 55 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
	Menü 2 Leichte Vollk.	
Menü 1 Vollkost Fr	Fleckeeintopf mit Kartoffelstückchen ^{6/9,A1} 340 kcal <i>Karamellpudding</i> ^{A1,G} 120 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
	Menü 2 Leichte Vollk.	
Menü 1 Vollkost Sa	Kräuterhähnchen dazu Püree und Buttererbsen ^{5,C,F,G,J} 434 kcal <i>Karamellpudding</i> ^{A1,G} 120 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
	Menü 2 Leichte Vollk.	
Menü 1 Vollkost So	Wiener Würstchen mit Nudelsalat ^{6/9,A1,C,G} 421 kcal <i>Pfirsichkompott</i> ^{1/6} 55 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
	Menü 2 Leichte Vollk.	
Menü 1 Vollkost So	Hühnerfrikassee mit Gemüsereis ^{A1,G} 394 kcal <i>Pfirsichkompott</i> ^{1/6} 55 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
	Menü 2 Leichte Vollk.	
Menü 1 Vollkost So	Hackbraten, Gemüse dazu Püree und Soße ^{A1,C,F,G,I,J} 620 kcal <i>Apfelmus</i> ^{1,6} 55 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
	Menü 2 Leichte Vollk.	
Menü 1 Vollkost So	Kaiserschmarn mit Vanillesoße ^{A1,G,H1-H4} 589 kcal <i>Apfelmus</i> ^{1,6} 55 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
	Menü 2 Leichte Vollk.	
Menü 1 Vollkost So	Rinderbraten dazu Klöße und Rotkohl ^{9,A1} 541 kcal <i>Eis</i> ^{5,G} 71 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
	Menü 2 Leichte Vollk.	
Menü 1 Vollkost So	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Gemüse und Schnittlauchsoße 551 kcal <i>Eis</i> ^{5,G} 71 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
	Menü 2 Leichte Vollk.	

Wir wünschen guten Appetit