

Speiseplan 06.05.2024 - 12.05.2024

Menü 1 und 2 (unter Abwandlung auch für Diabetiker geeignet)

		Mittag	Abendessen
Menü 1 Vollkost MO	Pikante Nierchen mit Kartoffelpüree ^{C,F,G,J} <i>Bohnensalat</i> ^{6/7}	640 kcal 23 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
	Menü 2 Leichte Vollk. <i>Bohnensalat</i> ^{6/7}	484 kcal 23 kcal	
Menü 1 Vollkost Di	Porreeeintopf mit Kartoffeln und Rindfleisch ^{2,6,9 / A1,I} <i>Götterspeise + Vanillesoße</i>	412 kcal 110 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes Mini Pizza ^{a/g/l/j/k} 230 kcal
	Menü 2 Leichte Vollk. Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln dazu Butter und Leberwurst ^{6/9, G} <i>Götterspeise + Vanillesoße</i>	362 kcal 110 kcal	
Menü 1 Vollkost Mi	Schweineschnitzel mit gebratenem Weißkohl und Stampfkartoffeln ^{6,A1,C} <i>Birnenkompott</i>	435 kcal 55 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
	Menü 2 Leichte Vollk. Spinatnudeln mit Lachs- Dill- Soße ^{A1,C,D,G} <i>Birnenkompott</i>	458 kcal 55 kcal	
Menü 1 Vollkost Do	Minihaxen mit Gemüse dazu Kartoffelpüree ^{6/7, A1,D} <i>½ Banane</i>	416 kcal 55 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
	Menü 2 Leichte Vollk. Rührei mit Spinat dazu Salzkartoffeln ^{A1,C,G} <i>½ Banane</i>	374 kcal 55 kcal	
Menü 1 Vollkost Fr	Seelachsfilet in Knusperpanade mit Butter, Zitrone, Rotkohl und Salzkartoffeln ^{6/7/9, A1,D} <i>Quarkspeise</i>	568 kcal 160 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
	Menü 2 Leichte Vollk. Nudelpfanne mit Gemüse und Kasslerstreifen <i>Quarkspeise</i>	516 kcal 160 kcal	
Menü 1 Vollkost Sa	Gulaschsuppe mit Brötchen ^{6/7/9} <i>Rohkostsalat</i> ^{6/7, A1,I}	357 kcal 54 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes Wiener 160 kcal
	Menü 2 Leichte Vollk. Nürnberger Würstchen, Sauerkraut und Püree ^{6/7, C,F,G,I,J} <i>Rohkostsalat</i> ^{6/7, A1,I}	449 kcal 54 kcal	
Menü 1 Vollkost So	Rinderbraten mit Soße, dazu Rotkohl und Klöße ^{9, A1} <i>Eis</i> ^{5,G}	541 kcal 71 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
	Menü 2 Leichte Vollk. gefüllte Kartoffeltaschen mit Gemüse und Schnittlauchsoße ^{A1,G} <i>Eis</i> ^{5,G}	551 kcal 71 kcal	

Wir wünschen guten Appetit