

Speiseplan 22.04.2024 - 28.04.2024

Menü 1 und 2 (unter Abwandlung auch für Diabetiker geeignet)

	Mittag	Abendessen
Menü 1 Vollkost	Kohlrübeneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelstückchen ^{2/6/9, A1,I}	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
MO	<i>Wassermelone</i> 54 kcal	
Menü 2 Leichte Vollk.	Gebackenes Schollenfilet Gemüse, Püree und Kräutersoße ^{6, A1,C,D,F,G,I,J}	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
Di	<i>Wassermelone</i> 54 kcal	
Menü 1 Vollkost	Gemüseeeintopf ^{3/5; A,I}	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
Di	<i>Apfelmus</i> ^{1/6} 52 kcal	
Menü 2 Leichte Vollk.	Eierkuchen ^{A1,G,C} <i>Apfelmus</i> ^{1/6}	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
Menü 1 Vollkost	Roster und Kartoffelsalat ^{A1,C,G}	
Mi	<i>Fruchtcocktail</i> ^{1/6} 55 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
Menü 2 Leichte Vollk.	Spirelli, Tomatensoße und geriebener Käse <i>Fruchtcocktail</i> ^{1/6} 55 kcal	
Menü 1 Vollkost	Sülze mit Remoulade und Bratkartoffeln ^{6/9, G}	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
Do	<i>Gurkensalat</i> 55 kcal	
Menü 2 Leichte Vollk.	Eierfrikassee mit Gemüse und Petersilienkartoffeln ^{6/9, A1,C,G} <i>Gurkensalat</i> 55 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
Menü 1 Vollkost	Mutzbraten mit Semmelknödel dazu Sauerkraut ^{6/9, A1}	
Fr	<i>Salat</i> ^{6/7} 54 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
Menü 2 Leichte Vollk.	Germknödel, gefüllt mit Pflaumenmus dazu Vanillesoße ^{A1,C,F,H1,H2,H3,H4} <i>Salat</i> ^{6/7} 54 kcal	
Menü 1 Vollkost	Gräupcheneintopf mit Kassler und Kartoffelstückchen ^{6/9, E}	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
Sa	<i>Quarkspeise</i> 160 kcal	
Menü 2 Leichte Vollk.	Hähnchenroulade gefüllt dazu Kartoffelpüree ^{A1,C,D,F,G,I,J} <i>Quarkspeise</i> 160 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
Menü 1 Vollkost	Hähnchenkeule, Rotkohl, Klöße ^{6/7;A1,C,I}	
So	<i>Eis</i> ^{5/6} 71 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
Menü 2 Leichte Vollk.	Gebackener Blumenkohl dazu Püree und Soße ^{A1;C,G,D,F,I,J} <i>Eis</i> ^{5/6} 71 kcal	

Heimleiterin

Wir wünschen guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Heimbeirat

Küchenleiterin