

## Speiseplan 26.02.2024 - 03.03.2024

### Menü 1 und 2 (unter Abwandlung auch für Diabetiker geeignet)

	Mittag	Abendessen
<b>Menü 1</b> Vollkost <b>MO</b>	Pikante Nierchen mit Kartoffelpüree <sup>C,F,G,J</sup> <i>Bohnensalat</i> <sup>6/7</sup> 640 kcal 23 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
<b>Menü 2</b> Leichte Vollk.	Geflügelfrikadelle mit heller Soße dazu Gemüse und Kartoffeln <sup>9/ A1,C,G,J</sup> <i>Bohnensalat</i> <sup>6/7</sup> 484 kcal 23 kcal	
<b>Menü 1</b> Vollkost <b>Di</b>	Porreeeintopf mit Kartoffeln und Rindfleisch <sup>2,6,9/ A1,I</sup> <i>Götterspeise + Vanillesoße</i> 412 kcal 110 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
<b>Menü 2</b> Leichte Vollk.	Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln dazu Butter und Leberwurst <sup>6/9, G</sup> <i>Götterspeise + Vanillesoße</i> 362 kcal 110 kcal	Mini Pizza <sup>a/g/i/j/k</sup> 230 kcal
<b>Menü 1</b> Vollkost <b>Mi</b>	Schweineschnitzel mit gebratenem Weißkohl und Stampfkartoffeln <sup>6,A1,C</sup> <i>Birnenkompott</i> 435 kcal 55 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
<b>Menü 2</b> Leichte Vollk.	Spinatnudeln mit Lachs- Dill- Soße <sup>A1,C,D,G</sup> <i>Birnenkompott</i> 458 kcal 55 kcal	
<b>Menü 1</b> Vollkost <b>Do</b>	Minihaxen mit Gemüse dazu Kartoffelpüree <sup>6/7, A1,D</sup> <i>½ Banane</i> 416 kcal 55 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
<b>Menü 2</b> Leichte Vollk.	Rührei mit Spinat dazu Salzkartoffeln <sup>A1,C,G</sup> <i>½ Banane</i> 374 kcal 55 kcal	
<b>Menü 1</b> Vollkost <b>Fr</b>	Seelachsfilet in Knusperpanade mit Butter, Zitrone, Rotkohl und Salzkartoffeln <sup>6/7/9, A1,D</sup> <i>Quarkspeise</i> 568 kcal 160 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
<b>Menü 2</b> Leichte Vollk.	Nudelpfanne mit Gemüse und Kasslerstreifen <i>Quarkspeise</i> 516 kcal 160 kcal	
<b>Menü 1</b> Vollkost <b>Sa</b>	Gulaschsuppe mit Brötchen <sup>6/7/9</sup> <i>Rohkostsalat</i> <sup>6/7, A1,I</sup> 357 kcal 54 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
<b>Menü 2</b> Leichte Vollk.	Nürnberger Würstchen, Sauerkraut und Püree <sup>6/7, C,F,G,I,J</sup> <i>Rohkostsalat</i> <sup>6/7, A1,I</sup> 449 kcal 54 kcal	Wiener 160 kcal
<b>Menü 1</b> Vollkost <b>So</b>	Rinderbraten mit Soße, dazu Rotkohl und Klöße <sup>9, A1</sup> <i>Eis</i> <sup>5,G</sup> 541 kcal 71 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
<b>Menü 2</b> Leichte Vollk.	gefüllte Kartoffeltaschen mit Gemüse und Schnittlauchsoße <sup>A1,G</sup> <i>Eis</i> <sup>5,G</sup> 551 kcal 71 kcal	

**Wir wünschen guten Appetit**