

## Speiseplan 01.01.2024 - 07.01.2024

**Menü 1 und 2 (unter Abwandlung auch für Diabetiker geeignet)**

	Mittag	Abendessen
<b>Menü 1</b> Vollkost <b>MO</b>	Kaninchenkeule mit Rotkohl und Klöße <small>6/7,A1,G,C</small> 511 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
	<i>Apfelmus mit Sahne</i> 110 kcal	
<b>Menü 2</b> <b>Neujahr</b> Leichte Vollk.	Quarkkeulchen mit Apfelmus <small>2/5/8,A1,C,G</small> 507 kcal	
	<i>Apfelmus mit Sahne</i> 110 kcal	
<b>Menü 1</b> Vollkost <b>Di</b>	Gebratene Bockwurst Sauerkraut dazu Püree <small>D,F,G,I,J</small> 489 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
	<i>Salat</i> <small>6/7</small> 55 kcal	
<b>Menü 2</b> Leichte Vollk.	Hühnerfrikassee mit Gemüsereis <small>2,A1,I</small> 394 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
	<i>Salat</i> <small>6/7</small> 55 kcal	
<b>Menü 1</b> Vollkost <b>Mi</b>	Krautroulade, Soße und Petersilienkartoffeln <small>2/9,A1,C,F,G,J</small> 428 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
	<i>Dessert</i> <small>G</small> 120 kcal	
<b>Menü 2</b> Leichte Vollk.	Makkaroni, Gorgonzolasoße und Schinkenstreifen 471 kcal	
	<i>Dessert</i> <small>G</small> 120 kcal	
<b>Menü 1</b> Vollkost <b>Do</b>	Beefsteak mit Zwiebelsoße, Gemüse dazu Püree 532 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
	<i>Kompott</i> <small>1/6</small> 55 kcal	
<b>Menü 2</b> Leichte Vollk.	Reiseintopf mit Geflügelfleisch <small>A1,G</small> 435 kcal	
	<i>Kompott</i> <small>1/6</small> 55 kcal	
<b>Menü 1</b> Vollkost <b>Fr</b>	Rindergulasch, Makkaroni 430 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
	<i>Bohnen/ Gurkensalat</i> 23 kcal	
<b>Menü 2</b> Leichte Vollk.	<i>Fischstäbchen, Gemüse und Püree</i> 530 kcal	
	<i>Bohnen/ Gurkensalat</i> 23 kcal	
<b>Menü 1</b> Vollkost <b>Sa</b>	Kräuterhähnchenfilets mit Buttererbsen und Püree <small>A1,C,F,G,J</small> 434 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
	<i>Kaiserschmarn mit Vanillesoße</i> <small>A1,G,H1,H2,H3,H4</small> 589 kcal	
<b>Menü 2</b> Leichte Vollk.		Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
<b>Menü 1</b> Vollkost <b>So</b>	Hähnchenkeule, Rotkohl und Klöße <small>6/7,C,A1,G</small> 511 kcal	Aufschnittplatte Käse oder Fisch Brot, Butter, Rohkost oder Salate, Tee Süßes oder Pikantes
	<i>Eis</i> <small>5, G</small> 71 kcal	
<b>Menü 2</b> Leichte Vollk.	Spinatknödel mit Weißwein-Sahnesoße 203 kcal	
	<small>A1, C,G,I</small> <i>Eis</i> <small>5, G</small> 71 kcal	

Änderungen vorbehalten!

**Wir wünschen guten Appetit**